МЕНЮ

Утверждаю
Директор МБОУ «Усть-Язьвинская ООШ»
_____ Н.А.Собянина

1-4 класс

Дата 16.01.2024г. Завтрак	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша манная молочная вязкая	205	9-72	243,68
Чай с сахаром	215	1-73	61,62
Бутерброд с сыром	40/20/10	19-61	236,44
Хлеб пшеничный	30	2-18	90,62
ИТОГО	505	33-24	632,36
Обед			
Салат из моркови и яблок	60	6-10	76,90
Рассольник домашний	200	10-63	119,6
Биточки из говядины	90	76-61	227,2
Макароны отварные с м /слив.	150	7-19	211,09
Компот из кураги	200	7-57	91,98
Хлеб пшеничный	30	2-18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2-07	94,08
ИТОГО	760	112-35	911,47

5-9 класс

Дата	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Обед			
Салат из моркови и яблок	100	10-18	128,12
Рассольник домашний	250	13-29	149,6
Биточки из говядины	100	85-12	252,5
Макароны отварные с м/слив.	180	8-63	253,3
Компот из кураги	200	7-57	91,98
Хлеб пшеничный	30	2-18	90,62
Хлеб ржано-пшеничный	30	2-07	94,08
ИТОГО	890	129-04	1060,2